

経営計画書の作成法学ぶ

小規模事業者
持続化補助金 対応セミナー開催

20日に開催したセミナーの様子

『小規模事業者持続化補助金』の対応セミナーを20日（火）道東経済センターの粕谷智和氏を講師に迎

本補助金は、小規模事業者が経営計画書を作成し取り組む販路拡大や業務効率化などにかかる経費の一部を補助するもの。今回は、初めての方でもスムーズに申請を行えるよう、補助金の概要や経営計画書の作成方法、申請時の注意点について説明した。セミナーで粕谷氏は、経営計画書を作成する際のポイントについて、見本を用いて解説。文章だけではなく適度に写真や表を挿入して、読みやすくなるよう心掛ける必要があると話した。さらに、会社や商品などを紹介するにあたり「強み

に対して無自覚だったり、謙虚に書いてしまう人が多い。遠慮せずしっかり書くことが重要」と強調した上で、第三者からの評価や根拠つづけるデータなどがあればより説得力が増すとアドバイスした。最後に「申請の締め切り日はサバードアウニングなどのトラブルが発生する可能性もあるため、早めに申請することが大切」と呼び掛けた。なお、申請には当所が発行する「事業支援計画書様式4」の添付が必須。発行締め切りは6月3日（火）まで。お問い合わせは地域振興部0154（41）4143へ。

* * 従業員の健康管理の一環にぜひご利用ください * *

生活習慣病・大腸がん健診のご案内

※料金はすべて税込価格

○生活習慣病健診

健 診 日：令和7年7月2日（水）～8月28日（木）
うち、月・水・木（祝日除く）

申込期日：受診希望日の2週間前まで

受 付：待ち時間の短縮と混雑を避けるために以下の時間帯で受付をしますので、【時間厳守】でお越し下さい

第1班＝13:00 第2班＝14:00

所要時間：1人 約40分程度

検査結果：検査後約2～3週間以内に送付

健診項目：循環器検査（胸部X線検査・血圧・心電図など）
血液生化学検査（血清脂質検査・肝機能検査など）

健診料金：会員 13,200円（含家族、従業員）／非会員 16,500円

○メタボリック健診 ※単独健診不可

健診料金：1,650円 ※当所生命共済制度に加入している方は無料
健診項目：腹囲・白血球数・赤血球数・血色素量など

○オプション検査

①大腸がん検査：便潜血検査（2日法） 1,540円 ※単独健診可
②動脈硬化度測定 1,650円 ※単独健診不可、受付は第2班のみ

* * * 追加オプション検査について * * *

- ③骨密度検査《骨粗しょう症》
④腹部超音波検査《ポリプ・胆石・尿路結石・脂肪肝など》
⑤ヒロリ菌抗体検査《ヒロリ菌感染》
⑥ペプシノーゲン検査《胃ガン・萎縮性胃炎など》
⑦腫瘍マーカー検査

その他詳細や追加オプション検査の料金は
ホームページへ

検査機関：釧路市医師会健診センター

◆ドック健診も会員価格にて提供しています◆

「がん・心臓病・脳疾患」の三大疾病をはじめ、各種メニューがあります。

健診期間：令和7年4月1日～令和8年3月31日

対 象：当所会員企業の経営者及び従業員（家族は対象外）

検査機関：釧路孝仁会記念病院 高度健診センター

お問合せ：総務課 0154-41-4141



動画『Cool Stay 釧路』の映像の一部

あなたとわたしの心も
クールダウンしてくれる

本事業は、年々厳しさを増す全国各地の猛暑を受け『釧路の涼しさ』をブランド化し、注目を増すワケーションや2拠点居住、長期滞在などを産業の柱として育て、民間投資の誘発を目指す。

動画は、80年代シティポップ調のカラオケ風の演出で、歌詞に「学校にアールがない」「夏に熱帯を飲む」など釧路ならではのネタを盛り込み、涼しさをユーモラスに表現。釧路に滞在するという新しい習慣を日本の暑さ対策の選択肢として提案する内容となっている。

また、動画の公開に合わせ特設サイト（左記QR）もオープンし、歌詞に登場する『クールダウンポイント』の詳細や釧路の自然イベント、グルメなど釧路で体験できる情報がえ行った。

本補助金は、小規模事業者が経営計画書を作成し取り組む販路拡大や業務効率化などにかかる経費の一部を補助するもの。今回は、初めての方でもスムーズに申請を行えるよう、補助金の概要や経営計画書の作成方法、申請時の注意点について説明した。

セミナーで粕谷氏は、経営計画書を作成する際のポイントについて、見本を用いて解説。文章だけではなく適度に写真や表を挿入して、読みやすくなるよう心掛ける必要があると話した。さらに、会社や商品などを紹介するにあたり「強み

に対して無自覚だったり、謙虚に書いてしまう人が多い。遠慮せずしっかり書くことが重要」と強調した上で、第三者からの評価や根拠つづけるデータなどがあればより説得力が増すとアドバイスした。

最後に「申請の締め切り日はサバードアウニングなどのトラブルが発生する可能性もあるため、早めに申請することが大切」と呼び掛けた。

なお、申請には当所が発行する「事業支援計画書様式4」の添付が必須。発行締め切りは6月3日（火）まで。お問い合わせは地域振興部0154（41）4143へ。

* * 従業員の健康管理の一環にぜひご利用ください * *

生活習慣病・大腸がん健診のご案内

※料金はすべて税込価格

○生活習慣病健診

健 診 日：令和7年7月2日（水）～8月28日（木）
うち、月・水・木（祝日除く）

申込期日：受診希望日の2週間前まで

受 付：待ち時間の短縮と混雑を避けるために以下の時間帯で受付をしますので、【時間厳守】でお越し下さい

第1班＝13:00 第2班＝14:00

所要時間：1人 約40分程度

検査結果：検査後約2～3週間以内に送付

健診項目：循環器検査（胸部X線検査・血圧・心電図など）
血液生化学検査（血清脂質検査・肝機能検査など）

健診料金：会員 13,200円（含家族、従業員）／非会員 16,500円

○メタボリック健診 ※単独健診不可

健診料金：1,650円 ※当所生命共済制度に加入している方は無料
健診項目：腹囲・白血球数・赤血球数・血色素量など

○オプション検査

①大腸がん検査：便潜血検査（2日法） 1,540円 ※単独健診可
②動脈硬化度測定 1,650円 ※単独健診不可、受付は第2班のみ

* * * 追加オプション検査について * * *

- ③骨密度検査《骨粗しょう症》
④腹部超音波検査《ポリプ・胆石・尿路結石・脂肪肝など》
⑤ヒロリ菌抗体検査《ヒロリ菌感染》
⑥ペプシノーゲン検査《胃ガン・萎縮性胃炎など》
⑦腫瘍マーカー検査

その他詳細や追加オプション検査の料金は
ホームページへ

検査機関：釧路市医師会健診センター

◆ドック健診も会員価格にて提供しています◆

「がん・心臓病・脳疾患」の三大疾病をはじめ、各種メニューがあります。

健診期間：令和7年4月1日～令和8年3月31日

対 象：当所会員企業の経営者及び従業員（家族は対象外）

検査機関：釧路孝仁会記念病院 高度健診センター

お問合せ：総務課 0154-41-4141

100周年事業

釧路の涼しさを全国へPR

クールステイ釧路 ユーチューブで公開

当所創立100周年記念事業の一つとして制作に取り組んでいた釧路の涼しさをPRする動画『Cool Stay 釧路』を20日（火）午前11時にユーチューブにて公開した。同日には、マスコミや釧路市の関係者を招いたお披露目を開催し、事業の趣旨や動画制作の経緯などを説明した。

本事業は、年々厳しさを増す全国各地の猛暑を受け『釧路の涼しさ』をブランド化し、注目を増すワケーションや2拠点居住、長期滞在などを産業の柱として育て、民間投資の誘発を目指す。

動画は、80年代シティポップ調のカラオケ風の演出で、歌詞に「学校にアールがない」「夏に熱帯を飲む」など釧路ならではのネタを盛り込み、涼しさをユーモラスに表現。釧路に滞在するという新しい習慣を日本の暑さ対策の選択肢として提案する内容となっている。

また、動画の公開に合わせ特設サイト（左記QR）もオープンし、歌詞に登場する『クールダウンポイント』の詳細や釧路の自然イベント、グルメなど釧路で体験できる情報がえ行った。

本補助金は、小規模事業者が経営計画書を作成し取り組む販路拡大や業務効率化などにかかる経費の一部を補助するもの。今回は、初めての方でもスムーズに申請を行えるよう、補助金の概要や経営計画書の作成方法、申請時の注意点について説明した。

セミナーで粕谷氏は、経営計画書を作成する際のポイントについて、見本を用いて解説。文章だけではなく適度に写真や表を挿入して、読みやすくなるよう心掛ける必要があると話した。さらに、会社や商品などを紹介するにあたり「強み

に対して無自覚だったり、謙虚に書いてしまう人が多い。遠慮せずしっかり書くことが重要」と強調した上で、第三者からの評価や根拠つづけるデータなどがあればより説得力が増すとアドバイスした。

最後に「申請の締め切り日はサバードアウニングなどのトラブルが発生する可能性もあるため、早めに申請することが大切」と呼び掛けた。

なお、申請には当所が発行する「事業支援計画書様式4」の添付が必須。発行締め切りは6月3日（火）まで。お問い合わせは地域振興部0154（41）4143へ。

* * 従業員の健康管理の一環にぜひご利用ください * *

生活習慣病・大腸がん健診のご案内

※料金はすべて税込価格

○生活習慣病健診

健 診 日：令和7年7月2日（水）～8月28日（木）
うち、月・水・木（祝日除く）

申込期日：受診希望日の2週間前まで

受 付：待ち時間の短縮と混雑を避けるために以下の時間帯で受付をしますので、【時間厳守】でお越し下さい

第1班＝13:00 第2班＝14:00

所要時間：1人 約40分程度

検査結果：検査後約2～3週間以内に送付

健診項目：循環器検査（胸部X線検査・血圧・心電図など）
血液生化学検査（血清脂質検査・肝機能検査など）

健診料金：会員 13,200円（含家族、従業員）／非会員 16,500円

○メタボリック健診 ※単独健診不可

健診料金：1,650円 ※当所生命共済制度に加入している方は無料
健診項目：腹囲・白血球数・赤血球数・血色素量など

○オプション検査

①大腸がん検査：便潜血検査（2日法） 1,540円 ※単独健診可
②動脈硬化度測定 1,650円 ※単独健診不可、受付は第2班のみ

* * * 追加オプション検査について * * *

- ③骨密度検査《骨粗しょう症》
④腹部超音波検査《ポリプ・胆石・尿路結石・脂肪肝など》
⑤ヒロリ菌抗体検査《ヒロリ菌感染》
⑥ペプシノーゲン検査《胃ガン・萎縮性胃炎など》
⑦腫瘍マーカー検査

その他詳細や追加オプション検査の料金は
ホームページへ

検査機関：釧路市医師会健診センター

◆ドック健診も会員価格にて提供しています◆

「がん・心臓病・脳疾患」の三大疾病をはじめ、各種メニューがあります。

健診期間：令和7年4月1日～令和8年3月31日

対 象：当所会員企業の経営者及び従業員（家族は対象外）

検査機関：釧路孝仁会記念病院 高度健診センター

お問合せ：総務課 0154-41-4141

可能性を追求し挑戦

通常議員総会 27日に開催

第1回通常議員総会を27日（火）に道東経済センター1ビルで開き、委任状含め84人の役員・議員ならびに釧路総合振興局の寺田宏局長をはじめ来賓6人が出席。昨年度の事業報告と収支決算報告が全会一致で承認された。

冒頭、栗林定正会頭は、物価高騰などによる中小企業の厳しい経営環境や人口減少などの課題に触れ「こうした時代だからこそ『仕掛ける・挑む・創る』をキーワードに新たな可能性を追求し、地域の未来に向けて挑戦していかなくてはならない」と役員議員に呼びかけた。

また、20日（火）に『Cool Stay 釧路』の動画が公開されたことについて「様々な場面での使用が検討されている。使いやすいため、皆様にぜひ釧路の『涼しさ』を全国各地で自慢していただきたい」と語った。

その後の議事は、川村修一事務理事より、関係各所と連携した要望活動やJICAより受託しているベトナムの水産業関連人材育成事業、釧路港ポートセミナーのほか、100周年事業として行った式典、祝賀

会や地元消費拡大キャンペーン、投資者と事業者をつなげる『釧路共助プロジェクト』KCボードなどについて説明した。

さらに、青年部活動として北海道ブロック大会が25年ぶりに釧路市内で開催され、全国各地から約700人が参加したほか、くしろウインターパークがスポーツ振興賞にて大賞に次ぐ日

商奨励賞を受賞し、日商合同委員会にて全国の会議所へ取り組みについて講演したことを説明した。

議事終了後には『Cool Stay 釧路』の発信状況と今後の展開を報告し、実際に動画を上映した。



あいさつをする栗林会頭

新規入会者 紹介 (敬称略・受付順)

令和7年3月11日～5月26日 入会

- ▶ごのい技建
- ▶三九建設㈱
- ▶いちごいちえ
- ▶NPO法人くしろ子ども未来塾
- ▶It
- ▶眞勝工業
- ▶㈱創勝
- ▶㈱北海道トラスト
- ▶㈱大竹卸売センター
- ▶カネ幸 美ゆき
- ▶(同)Mind Connect



公式Facebook

セミナーや検定、補助金、支援制度などの情報を発信

公式Instagram

釧路商工会議所報

第1386号
釧路商工会議所
釧路市大町1丁目1番1
電話代表41-4141
編集兼発行人
川村 修一
印刷 釧路新聞社

釧路商工会議所 創立100周年記念事業
「Cool Stay 釧路」YouTube公開お披露目会動画について説明する浅川部会長と
杉村委員長、片桐代表（左から）

場所だと感じた」と述べ、特に地方への関心が高い若い世代に釧路の魅力を感じて欲しいと話した。

動画は、6月下旬からカラオケのJOYSOUNDやDAMでの配信のほか、曲も気軽に聴いてもらえるよう、SpotifyやApple Musicなどでサブスク配信する計画。さらにお披露目会以降、各種メディアでも取り上げられているほか、市内公共施設や会員事業所の店舗などで放映する動きが進んでいる。

なお、今後の最新情報などは本事業のインスタグラムを通じて発信していく。

「ご案内コーナー」
記帳講習会
開催のお知らせ
青色申告を始めて間もない個人事業主の方を対象にした『青色教室（記帳講習会）』を6月9日（月）の午後1時30分から午後3時30分まで、道東経済センター1ビルにて開催します。

本教室では、北海道税理士会釧路支部の辻猛税理士を講師に、青色申告に最低限必要な簡易帳簿の記帳方法や確定申告、領収書・請求書の整理保存等について解説するほか、講習終了後希望者には個別相談も行います。

受講無料で、申し込みは6月4日（水）までに振興課0154（41）4143へ。

釧路商工会議所報
月一発行に変わります

これまで毎月15日・末日の2回発行しておりました会議所報が、**7月より毎月15日1回の発行**に変わります。今後は、ホームページやSNSによる情報発信を強化してまいりますので、引き続きよろしくお願いたします。