

仕事に AI 使っていますか？

全2回コース

第1回、第2回
どちらかだけの
参加もOK！

生成AI実践仕事術

初歩から学べるAIマスター講座

(受講無料)

「最近よく耳にする生成AIはそんなに仕事に役立つの？」

そんな戸惑いから抜け出す2回完結の実践セミナー。生成AIの仕事への活用はいまや“あたりまえ”の時代に。AIを使えるかどうかで、仕事のスピードが変わります。

今回の講座ではAI初心者だった講師が伝える“対話のコツ”と、議事録整理やSNS文書作成など5つの活用術を実演。AIを味方にして仕事をもっとスムーズにするためのコツをお伝えします。

AIと仕事をつなぐ2日間講座 — 業務にすぐ効く使い方を解説！

【第1回】

最初でつまずかない！

AI活用の“つかみ方”お伝えします

第1回

日時

2025.7.17(木)
14:30~16:30

内容

- どんな仕事や作業で、何ができるのか
- AIが仕事の相棒に変わる
- 七転八倒 生成AIから学んだ成功の道
- AIと対話する3つのコツ
- 生成AIの注意点とリスク
- 生成AIで作成した画像等の著作権取り扱いについて

場所

(両日とも)道東経済センタービル 3F研修室 釧路市大町1-1-1

※駐車場には限りがございます(有料)

講師

おおもと経営オフィス
代表 大本 佳典 氏

1965年生まれ。民間企業、及び経営コンサルタント会社の勤務を経て2012年に「おおもと経営オフィス」(札幌)を創業。道内を中心に経営コンサル業を展開するほか、経営相談、講習会、社員研修などで中小企業を支援している。自らの仕事に生成AIを取り入れ、業務改善を図った、中小企業の生成AI活用の重要性を説く伝道師。

主催

釧路商工会議所 経営相談課 (担当:沖舘)
TEL 0154-41-4143 FAX 0154-41-4000

後援

釧路地域DX推進協会、(公財)釧路根室圏産業技術振興センター

【第2回】

職場に持ち帰るAIスキル

～「使える」に変わる実践セミナー～

第2回

2025.7.24(木)
14:30~16:30

(第2回ではPC・タブレット等をご持参いただきます)

・厳選!実践テクニック5選

- ・【AIを実際に動かす実践ワーク】ビジネスメール作成、議事録や打ち合わせ記録の整理、SNSの文章作成、販促プランのアイデア出しなど
- ・AIとの適切な距離感を学ぶ(AIに任せる、任せない)

第1回、第2回
どちらかだけの
参加もOK！

対象

中小・小規模事業者
受講料無料 (会員・非会員問わず)

定員20名 締切:7.16(水)

※定員になり次第締め切らせていただきます

お申込み
フォーム商工会議所
HPFAXでもお申し込みいただけます
申込書 (FAX) 裏面に続く➡

(裏 面)

FAX 41-4000 定員20名(定員になり次第締め切り)

生成AI実践仕事術 初歩から学べるAIマスター講座

参加するものに☑をお付けください

- ☐ 両日とも参加
- ☐ 第1回のみ参加(7/17 14:30~16:30)
最初でつまずかない！
AI活用の“つかみ方”お伝えします
- ☐ 第2回のみ参加(7/24 14:30~16:30)
職場に持ち帰るAIスキル
～「使える」に代わる実践セミナー～

事業所名			
所在地	〒	TEL FAX	
参加者		参加者	
業種		メール アドレス	

持参可能 (第2回のみ)	☐ ノートPC(推奨) ☐ タブレット ☐ スマートフォン
-----------------	--

お申込み お問合せ先

釧路商工会議所(担当/沖舘)

〒085-0847 釧路市大町1-1-1 道東経済センタービル4F
TEL 0154-41-4143 FAX 0154-41-4000

※ご提供いただきました個人情報に関しては、当所の活動において次の利用目的にのみ使用し、第三者に提供することはありません。(1)相談会の実施・運営 (2) 相談会終了後のフォローメールおよび個別相談のご案内 (3) アンケート実施等による調査・研究および参考情報の提供 (4) 当所主催セミナー・研修会の案内